

I OLECKA OLIMPIADA MILUSIŃSKICH

2008



31 maja 2008r.

Stadion Miejski w Olecku



Godzina 14.30
**Zbiórka zawodników
w bramie obok hotelu Maraton**

Godzina 15.00
Uroczyste otwarcie Olimpiady



Zgłoszenia uczestników do 26 maja 2008r. oraz w dniu zawodów.

Szczegóły dostępne są w szkole lub przedszkolu, do którego uczęszcza dziecko.

Zgłoszenia dzieci, które nie uczęszczają do przedszkola przyjmowane są w Wydziale Edukacji, Kultury i Sportu UM w Olecku.

Każdy uczestnik winien posiadać strój sportowy (koszulka, spodenki, obuwiu sportowe).

Organizator zapewnia opiekę medyczną, techniczną oraz profesjonalną obsługę sędziowską

Rodzice zapewniają napoje swoim dzieciom we własnym zakresie

Informacje:

Wydział Edukacji Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Olecku

tel. (087) 520 16 03 e-mail: ek2@um.olecko.pl

www.um.olecko.pl

I Olecka Olimpiada Milusińskich

program minutowy

15.00 UROCZYSTE OTWARCIE OLIMPIADY

Pokaz Szkółki Piłkarskiej

15.20 ROZPOCZĘCIE SPORTOWEJ RYWALIZACJI 3 I 4-LATKÓW

3-latki

15.20 przejście po ławeczce z rodzicem za rękę (na czas)

15.35 Rzut woreczkiem do celu (kosza lub obręczy) – 3 m

15.50 Bieg z rodzicem za rękę slalomem między tyczkami

16.10 „Kto szybciej przeniesie woreczek z obręczy do rodzica”

4-latki

samodzielne przejście po ławeczce (na czas)

Rzut woreczkiem do celu (kosza lub obręczy) – 4-5 m

Samodzielny bieg slalomem między tyczkami

„Kto szybciej przeniesie woreczek z obręczy do rodzica”

Występ zespołu tanecznego FREZZ

16.20 Dekoracja 3 i 4-latków

16.30 ROZPOCZĘCIE SPORTOWEJ RYWALIZACJI 5, 6-LATKÓW, I, II I III KLAS

5-latki

16.30 rzut woreczkiem do celu (wiadra lub obręczy) z odległości 5 m – 5x

16.45 wyścig slalomem z przekładaniem szarfy

16.55 bieg po wyznaczonym odcinku ze zbieraniem woreczków

17.10 wyścig z krążkiem lub woreczkiem na głowie (slalom, na czas)

17.25 bieg w spodniach taty – dziecko ma na sobie „duże” spodnie i biegnie do tyczki, okrąża ją i wraca do mety (na czas)

17.40 bieg do mety na krótkim odcinku – 30 m

17.55 wyścig z toczeniem piłki dłonią między pachółkami (na czas)

18.10 wyścig do mety z woreczkiem między kolanami (krótki dystans)

18.20 Pokaz sztuk walki karate

18.40 Dekoracja pozostałych zawodników

6-latki i I klasa

skoki przez skakankę (przód)

przeskoki w workach na odległość 10 m

konkurs strzałów na bramkę 3x z odległości 5 m

rzut obręczą do tyczek z odległości 3 m – 5 rzutów

Konkurs rzutów piłki koszykowej w tył ponad głowę

bieg do mety – 30 m

wyścig z toczeniem piłki dłonią między pachółkami (na czas)

wyścig do mety z woreczkiem między kolanami (długi dystans)

II i III klasa

skoki przez skakankę (tył)

przeskoki w workach na odległość 15-20 m

konkurs strzałów na bramkę 3x z odległości 7 m

rzut obręczą do tyczek z odległości 5 m – 5 rzutów

Konkurs rzutów piłki koszykowej w tył ponad głowę

bieg do mety – 40 m

Każdy uczestnik może brać udział w maksymalnie 2 konkurencjach
Organizatorzy zastrzegają możliwość wystąpienia zmian w programie minutowym.