UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Olecka
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu		
Nazwa: **Fundacja Akademia Radosnej Twórczości**, Forma prawna: **Fundacja**, Numer Krs: **0000485519**, Kod pocztowy: **19-400**, Poczta: **Olecko**, Miejscowość: **Olecko**, Ulica: **Kościuszki**, Numer posesji: **9**, Numer lokalu: **38**, Województwo: **warmińsko-mazurskie**, Powiat: **olecki**, Gmina: **Olecko**, Strona www: , Adres e-mail: **monika2716@op.pl**, Numer telefonu: **664176494**, **Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta**		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**Adres e-mail:**	**Telefon:**

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Joga w parku			
2. Termin realizacji zadania[2)]	Data rozpoczęcia	20.06.2022	Data zakończenia	10.09.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Głównym celem realizacji zadania publicznego jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy w różnych grupach wiekowych oraz promocja sportu i aktywnego trybu życia wśród mieszkańców Olecka poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka poprzez realizację zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz promowanie aktywnego trybu życia, dzięki temu, że zajęcia będą odbywały się w przestrzeni publicznej.

W ramach zadania planujemy organizację plenerowych zajęć jogi dla osób dorosłych i młodzieży od 15 roku życia. Zakładamy udział min. 10 osób, które każdorazowo będą uczestniczyć w zajęciach jogi.
Zajęcia będą odbywały się przez 2 miesiące, tj. w okresie wakacji i odbywać się będą raz w tygodniu, w niedzielę. Zorganizowanych zostanie 9 spotkań po 1 godz. zajęć, tj. łącznie 9 godzin. Realizowane będą w parku miejskim lub skate parku w Olecku. Zajęcia prowadzone będą wykwalifikowaną instruktorkę jogi, posiadającą doświadczenie w prowadzeniu tego rodzaju zajęć. Zajęcia będą odbywały się w plenerze – park miejski lub skate park w Olecku. W przypadku brzydkiej pogody zostanie wynajęta sala fitness w Hali Lega w Olecku (w takim wypadku koszt najmu pokryjemy ze środków własnych Oferenta) lub sala do jogi w Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko.
W czerwcu (przed rozpoczęciem zajęć) i przez cały okres realizacji projektu prowadzona będzie kampania informacyjno-promocyjna na Facebooku.

Aktywność ruchowa jako warunek pozytywnego pojmowania zdrowia jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, w każdym okresie życia. Głównymi przyczynami niskiej sprawności fizycznej jest styl życia i niedostateczna aktywność ruchowa, która uważana jest za podstawowy stymulator rozwoju psychosomatycznego i główny czynnik fizycznego oddziaływania. Ponadto aktywność ruchowa ma korzystny wpływ na szereg właściwości nie tylko fizjologicznych, ale i odpornościowych, adaptacyjnych, a także na prawidłowy przebieg szeregu procesów metabolicznych. W sferze psychicznej i społecznej wspiera szereg cech niezbędnych w życiu każdego człowieka, takich jak równowaga emocjonalna, odporność na stresy, umiejętność psychicznej adaptacji do zmieniających się warunków. Kształtuje ponadto poczucie odpowiedzialności, zdyscyplinowania, wytrwałość w pokonywaniu trudności, sprzyja przyswajaniu norm społecznych.
Z raportu GUS Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w sporcie w 2016 r. wynika, iż 13% uczestników badania określiło swoją sprawność fizyczną jako złą i bardzo złą. Kobiety częściej oceniały swoją sprawność jako złą lub bardzo złą. W okresie objętym badaniem 46% mieszkańców Polski uczestniczyło w zajęciach sportowych lub rekreacyjnych. Tylko 22% ćwiczyło regularnie, a blisko 25% sporadycznie. Najbardziej aktywne były dzieci w wieku 10-14 lat. Mniejszą aktywnością charakteryzują się dzieci w wieku 5-9 lat i młodzież 15-19 lat. W kolejnych grupach odsetek uczestniczących w zajęciach sportowo-rekreacyjnych malał wraz z wiekiem. Dlatego tak ważne jest promowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców.
Bezpośredni uczestnicy naszego projektu to młodzież i dorośli, którzy będą uczestniczyć w zajęciach jogi, a pośredni to wszyscy mieszkańcy, który będą mogli zobaczyć jak w/w osoby ćwiczą jogę w parku. Mamy nadzieję, że w ten sposób zachęcimy „obserwatorów" do zadbania o siebie i aktywnego spędzania czasu. Mamy nadzieję, że realizacja zajęć w plenerze przyczyni się do promocji aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka nieuczestniczących w projekcie – obserwując uczestników nabiorą chęci do zapisania się na tego rodzaju zajęcia i uprawiania sportu.
Projekt wpisuje się w cele „Strategii upowszechniania kultury fizycznej w Gminie Olecko na lata

2014 – 2020" - cel 1 obszar 2 zadanie 7, obszar 3 zadanie 7, a także jest zgodny z celem strategicznym Strategii Rozwoju Powiatu Oleckiego: Umasowienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Miejsce realizacji

Olecko - zajęcia będą odbywały się w plenerze – park miejski lub skate park w Olecku. W przypadku brzydkiej pogody zostanie wynajęta sala fitness w Hali Lega w Olecku (w takim wypadku koszt najmu pokryjemy ze środków własnych Oferenta) lub sala do jogi w Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Liczba mieszkańców gm. Olecko uczestniczących w zajęciach jogi	Min. 10	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba zajęć jogi zrealizowanych w ramach projektu	9	Harmonogram zajęć, listy obecności
Liczba uczestników, u których nastąpił wzrost aktywności fizycznej	Min. 8	Opinia instruktora na zakończenie projektu
Zwiększenie poziomu wiedzy uczestników zadania na temat zdrowego stylu życia i wpływu aktywności fizycznej na stan naszego zdrowia	Min. 8	Ankieta przeprowadzona na początku i na zakończenie projektu
Promocja sportu i aktywnego trybu życia wśród mieszkańców gminy	Min. 50	Liczba odbiorców postów info-promo na Facebooku

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Akademia Radosnej Twórczości funkcjonuje od 2013 r. W tym czasie zrealizowaliśmy liczne działania i projekty, głównie w sferze kultury, obywatelskości, na rzecz środowisk seniorskich i młodzieży, na rzecz mieszkańców Olecka, w tym:

"Plener radosnej twórczości 2021" - projekt dofinansowany ze środków Gminy Olecko, w ramach którego odbyły się wielopokoleniowe warsztaty integracyjne i warsztaty twórcze. W ich wyniku powstał plenerowy spektakl, który został wystawiony podczas Przystanku Olecko. Wartość projektu - 33 350 zł; wartość dofinansowania - 20 000 zł.

„Międzypokoleniowy plener artystyczny" - projekt dofinansowany ze środków NCK i Gminy Olecko, w ramach którego odbyły się wielopokoleniowe warsztaty twórcze, podczas których uczestnicy pracowali nad spektaklem plenerowym. Spektakl został sfilmowany i był kręcony w różnych przestrzeniach (miasto i jezioro) i inspirowany historią miasta, jego tradycjami i kulturą. Okres realizacji: VI-X.2020. Wartość projektu: 25020,30 zł, w tym dofinansowanie z NCK - 13000 zł, Gmina Olecko - 12000 zł.

„Smętek" czyli oswajanie smutku za pomocą Domowego Teatru Okiennego - projekt realizowanych w ramach Programu Bardzo Młoda
Kultura NCK. W ramach projektu zrealizowany został spektakl, który w świadomy i odpowiedzialny sposób dotyczył smutku. Okres
realizacji: 20.07.2020-30.10.2020. Wartość projektu: 9500 zł.

"Odkurzone Piosenki" - projekt realizowany w ramach programu "Seniorzy w Akcji". Polegał na przygotowaniu repertuaru koncertowego z „Międzypokoleniowy plener artystyczny" - projekt dofinansowany ze środków NCK i Gminy Olecko, w ramach którego odbyły się wielopokoleniowe warsztaty twórcze, podczas których uczestnicy pracowali nad spektaklem plenerowym. Spektakl został sfilmowany i był kręcony w różnych przestrzeniach (miasto i jezioro) i inspirowany historią miasta, jego tradycjami i kulturą. Okres realizacji: VI-X.2020. Wartość projektu: 25020,30 zł, w tym dofinansowanie z NCK - 13000 zł, Gmina Olecko - 12000 zł.

„Smętek" czyli oswajanie smutku za pomocą Domowego Teatru Okiennego - projekt realizowanych w ramach Programu Bardzo Młoda
Kultura NCK. W ramach projektu zrealizowany został spektakl, który w świadomy i odpowiedzialny sposób dotyczył smutku. Okres
realizacji: 20.07.2020-30.10.2020. Wartość projektu: 9500 zł.

"Odkurzone Piosenki" - projekt realizowany w ramach programu "Seniorzy w Akcji". Polegał na przygotowaniu repertuaru koncertowego z dawnych lat w oparciu o nowe, autorskie aranżacje. W trakcie projektu seniorzy wraz z animatorką przygotowywali stare utwory z lat młodości, później opracowywali to muzycznie. Efektem finalnym był koncert na którym oprócz seniorów z Olecka wystąpili również seniorzy z Suwałk, Krakowa i Warszawy - zespół Cała Praga Śpiewa. W projekcie chcieliśmy zachęcić seniorów do poszukiwania utworów, organizacji wydarzenia artystycznego - koncertu, poszukiwania sponsorów i zapewnienia wypoczynku zaproszonym gościom. Projekt wyszedł pomyślnie, grupa śpiewająca spotyka się do dziś i ma za sobą kolejne udane występy. Całkowita wartość projektu - 15610zł. Dofinansowanie 9800zł.

"Z teatrem za pan brat" - projekt realizowany w okresie od 01-09-2019 do 31-10-2019, kwota dofinansowania 6300 zł. w ramach
konkursu „Bardzo Młoda Kultura-Warmia i Mazury" organizowanego przez Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie. Celem projektu było zwiększenie dostępu do kultury oraz podniesienie wiedzy dzieci z powiatu oleckiego w zakresie kultury, obyczajów, historii i gwary grup etnicznych zamieszkujących Olecko. W projekcie udział wzięło 120 dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie klas I-III z terenów wiejskich. W ramach projektu odwiedziliśmy 4 wsie, gdzie w szkołach lub w świetlicach wiejskich zorganizowaliśmy spotkania z teatrem, które trwały ok. 5 godzin (wprowadzenie do spektaklu + spektakl + pogadanka + mini warsztaty) w każdej miejscowości. Podczas spotkań dzieci poznały i zrozumiały najważniejsze pojęcia związane z teatrem. Dowiedziały się, jakie cechy powinien posiadać aktor oraz przyswoiły zasady właściwego zachowania się w teatrze. Wraz z prowadzącymi warsztaty wykonały element dekoracji do przedstawienia, które miały tego dnia obejrzeć. Dzieci miały również możliwość wykazania się podczas zajęć nie tylko zdolnościami manualnymi, ale również aktorskimi oraz swoją wrażliwością i wyobraźnią. Doskonale wchodziły w wyznaczone role, naśladowały odgłosy zwierząt, wykonywały odpowiednie ruchy, gesty i mimikę twarzy.

"Pachnie mi koronką - od nitki i haftu do wirtualnych sieci. Międzypokoleniowy projekt artystycznospołeczny" (dwie edycje) miał na celu zwiększenie poczucia ważności dla społeczności lokalnej i wzrost pozytywnej samooceny wśród seniorów i młodzieży, rozwój międzypokoleniowego dialogu poprzez udział w cyklu twórczych artystycznych warsztatów zakończonych wystawieniem własnego,
wspólnego spektaklu przed społecznością lokalną. Uczestnicy brali udział w warsztatach plastycznych, śpiewaczych, teatralnych i
muzycznych i czterokrotnie wystawili przedstawienie przy pełnej publiczności. Spektakl był współtworzony przez warsztatowiczów,
oparty na ich opowieściach, wspomnieniach. Ponadto fragmenty pracy warsztatowej prezentowano w oleckim hospicjum, Domu
Pomocy Społecznej w Olecku i dla dzieci z Domu Dziecka w Olecku. W związku z silną potrzebą seniorów i młodzieży, aby angażować się w wolontariat, odbyło się także spotkanie inicjujące centrum wolontariatu międzypokoleniowego przy Fundacji ART. We wsparciu ogółem uczestniczyło łącznie 60 seniorów oraz 20 osób młodych z terenu Gminy Olecko. Dofinansowanie w ramach Programu ASOS i FIO.

"Międzypokoleniowy plener artystyczny" to projekt, w którym sztuka (teatr, śpiew, plastyka i muzyka) staje się źródłem twórczych
spotkań i warsztatów artystycznych mających na celu nie tylko rozwój artystycznych umiejętności, ale też wzrost pozytywnej
samooceny u uczestników i zwiększenie poczucia ważności dla społeczności lokalnej. Zostały przeprowadzone warsztaty teatralne,
śpiewacze, plastyczne i muzyczne, podczas których uczestnicy przygotowali widowisko plenerowe. Zostało ono zaprezentowane widowni na finał Przystanku Olecko 2018 na plaży miejskiej w Olecku. Spektakl był inspirowany lokalnym tekstem ludowego twórcy spod Chełch o topielicy z jeziora przy Górze Zamkowej. Uczestnikami projektu byli olecczanie w różnym wieku (od 7 do 80 lat). Zadanie było realizowane dzięki dofinansowaniu Gminy Olecko w ramach Inicjatywy Lokalnej.

Fundacja przygotowała i zrealizowała 2 gry miejskie dla mieszkańców Olecka, w których uczestniczyło ok. 100 osób, dofinansowane przez Gminę Olecko.

"Młodzi rządzą" - projekt sfinansowany z Funduszy EOG w ramach Programu Obywatele dla Demokracji. Dotyczył on rozwoju w gminie
Olecko młodzieżowej samorządności i polityki młodzieżowej (2015)
Realizacja dwóch edycji LegaFestu – Przeglądu Amatorskich Zespołów połączonych z otwartymi prezentacjami oleckiej młodzieży (2015-2016) w ścisłej współpracy z Olecką Radą Młodzieżową i młodzieżowym wolontariatem.
Wszystkie w/w projekty zostały zakończone i rozliczone prawidłowo.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Nie posiadamy jako takiego doświadczenia w realizacji zadań publicznych w zakresie kultury fizycznej. Natomiast wykazane powyżej projekty świadczą o tym, iż mamy doświadczenie w realizacji działań plenerowych, dla różnych grup społecznych. Do realizacji niniejszego zadania zaangażowana zostanie Joanna Szyłak, która na co dzień prowadzi zajęcia jogi. Ukończyła kurs nauczycielski jogi metodą B.K.S. Iyengara w wymiarze 400 godzin i na bieżąco się dokształca w tej dziedzinie. Od ponad 3 lat prowadzi zajęcia jogi dla grup, w tym prowadziła już 2 edycje "Jogi w parku", które były realizowane przez Stowarzyszenie "Wspólnie do celu". Ponadto nad realizacją niniejszego zadania czuwać będzie Monika Chmielewska-Sujata, która nadzorowała i rozliczała dwie poprzednie edycje "Jogi w parku".

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Instruktor jogi – wykształcenie wyższe, zaświadczenie ukończenia kursu nauczycielskiego jogi metodą B.K.S. Iyengara w wymiarze 400 godzin oraz 3 lata doświadczenia w prowadzeniu zajęć jogi dla grup.
Koordynator – wykształcenie wyższe, doświadczenie w realizacji i rozliczaniu projektów z funduszy zewnętrznych - ponad 25 projektów.
Obsługa księgowa – biuro rachunkowe posiadające doświadczenie w rozliczaniu projektów z funduszy zewnętrznych min. 5 projektów.

Z naszych doświadczeń wynika, że uczestnicy zazwyczaj przychodzą z własnymi matami na zajęcia i w zasadzie nic więcej nie potrzeba. Natomiast prowadząca zadeklarowała, że w razie potrzeby udostępni maty i pomoce do jogi takie jak: paski, klocki. Ponadto na potrzeby dokumentacji działań wykorzystany zostanie sprzęt biurowy będący w zasobach Fundacji ART - laptop, drukarka.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora jogi (podmiot niebędący stroną umowy - osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą)	2 000,00		
2.	Koszt ubezpieczenia NNW uczestników	300,00		

3.	Obsługa księgowa (podmiot niebędący stroną umowy - osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą)	200,00		
4.	Koordynacja (wolontariat)	500,00		
5.	Materiały biurowe (papier, teczki, długopisy itp.)	50,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 050,00	2 500,00	550,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

[1)] Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
[2)] Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.