

Protokół
posiedzenia Oleckiej Rady Seniorów
w dniu 4 listopada 2015 roku.

Obecni: Przewodniczący – Witold Jonczys

Sekretarz – Cecylia Romanowska

Członkowie – 10 osób

Nieobecni – 3 osoby (K. Podurgiel, M. Rzepliński, M. Andrejczyk)

Porządek obrad

1. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Rady.
2. Sprawy wniesione.
3. Wolne wnioski.

Ad. 1.

Protokół z posiedzenia ORS z dnia 19.08.2015 r. przyjęto jednogłośnie.

Ad.2.

Po przywitaniu uczestników posiedzenia Przewodniczący przedstawiając cel dzisiejszego zebrania zachęcił do dyskusji w sprawie ustalenia najważniejszych priorytetów do dalszego działania ORS. Przypomniat, że Rada Seniorów w strukturze władz miejskich jest organem doradczym, opiniotwórczym i inicjatywnym. Nasza Rada za główny cel przyjmuje realizację działań na rzecz istotnych oczekiwań Seniorów naszej Gminy. Tą wypowiedzią przewodniczący zachęcił do konstruktywnej dyskusji członków, a dotyczyła ona następujących problemów.

- P. Jerzy Imierski poruszył budowę ścieżki rowerowej, która jest w najbliższych planach miasta. Proponując, aby ścieżka rowerowa była przedłużona do miejscowości Sedranki. Podzielił się też spostrzeżeniami planów związanych z zagospodarowaniem terenów nad jeziorem Sedranki.
- P. Cecylia Romanowska kontynuując temat ścieżki rowerowej zwróciła uwagę na niebezpieczeństwo jakie zagraża pieszym – a szczególnie ludziom starszym, przez rowerzystów jeżdżących po chodnikach miasta. Proponuje , by chodniki przy drogach nasilonego ruchu były

podzielone na dwie części – jedna dla pieszych, a druga dla rowerzystów – oznaczona wyraźnie namalowanymi znakami roweru.

- P. Elżbieta Mazurek mając na uwadze to, że ludzie starsi dość licznie opiekują się zwierzętami – szczególnie psami, których traktują często jako jedynych swoich przyjaciół, proponuje zaplanować w architekturze miasta wydzielone miejsca, gdzie można byłoby bezpiecznie przebywać ze swoim pupilem. Tam też powinny znajdować się pojemniki na psie odchody. Pani E. Mazurek stwierdziła, że takich pojemników w mieście i nad jeziorem powinno być o wiele więcej niż obecnie, wówczas właściciele psów zapewne byłiby bardziej zdyscyplinowani w utrzymaniu czystości terenów miejskich.
- P. Jerzy Rynkowski kontynuując sprawę pojemników na śmieci zwrócił uwagę, że uchwała dotycząca wynoszenia koszy na śmieci przed bramę domu jest dość uciążliwa, szczególnie osobom starszym i samotnym. Często brak im siły aby te kosze dźwigać. Może byłoby możliwe, by służbom zabierającym śmieci zabezpieczyć dostęp do pojemników poprzez otwarcie bramy.
- Następnym tematem jaki przewijał się w burzliwej dyskusji – to problem opieki zdrowotnej seniorów. P. Cecylia Romanowska zauważyła, że w Olecku jest sporo lekarzy specjalistów, z których usług korzystają pacjenci z okolicznych miejscowości i miast co jest bardzo pocieszające i ważne.
Niestety każda wizyta u specjalisty kończy się w zasadzie przypisaniem leków, których w naszych domowych apteczkach przybywa i nie bardzo wiadomo, który lek wyklucza lek przypisany przez następnego lekarza specjalistę. Proponuje, jeśli jest taka możliwość, by zatrudnić specjalistę - lekarza geriatrę, który by starszego człowieka leczył wszechstronnie i całościowo. Geriatrę mógłby wspomagać zespół lekarzy specjalizujących się przede wszystkim w **profilaktyce** zdrowotnej.
- W dyskusję o zdrowiu seniora włączyła się P. Danuta Bomber, która podjęła temat zorganizowania wolontariatu opieki nad ludźmi samotnymi – chorymi, którzy są w domu często zamknięci i potrzebują wsparcia, bycia z drugą osobą. Temat wolontariatu powinien być przedmiotem dyskusji i ustaleń w dalszym naszym działaniu.
- Uczestnicy zastanawiali się w jaki sposób można byłoby inicjować kompleksowe przedsięwzięcia zmierzające do integracji środowisk seniorów.

Wiemy, że na terenie naszej gminy jest kilka, a może kilkanaście instytucji, które zajmują się działaniami na rzecz osób starszych. Prowadzą pomoc socjalną, edukacyjną, zdrowotną, zapewniają rozrywkę kulturalną i wypoczynkową, ale ciągle dotyczy to zbyt małej grupy seniorów korzystających z tych przywilejów. Naszym zdaniem działania te są zbyt rozproszone co utrudnia seniorom orientację, gdzie mogą udać się by być uczestnikami tych wydarzeń. Sekretarz Rady Cecylia Romanowska podała propozycję budowy bądź wyremontowania budynku na terenie miasta z przeznaczeniem na

Dom Dziennego Pobytu Seniora,

który byłby ośrodkiem integracji społecznej osób starszych. W domu tym byłoby łatwiej skupić seniorów, zapewnić im aktywność fizyczną, zdrowotną, kulturalną, a także edukacyjną tworząc

Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Zgłoszony wniosek Rada zaakceptowała jednogłośnie. Członkowie ORS zobligowani przewodniczącego o przedstawienie wniosku pod rozagę Burmistrzowi Miasta Olecko.

Ad.3.

W wolnych wnioskach ustalono najbliższe posiedzenie ORS w dniu 02 grudnia 2015r. o godz. 10⁰⁰.

Przewodniczący

W. Jonczys

Sekretarz

C. Romanowska